



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Manuela Furione**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Occupazione desiderata/Settore professionale

Docenza/Formazione/ Relazione d'aiuto/ Percorsi di consapevolezza con-tatto

Esperienza professionale

2008 – oggi

Libera professionista

Presso aziende ed enti svolgo attività di:

- **Docenza** a contratto, presso: Sfef e Enaip nel Corso Regionale per Mediatori Interculturali in materie quali comunicazione, micro progettazione, valutazione, osservazione, metodologie ricerca sociale e mediazione dei conflitti; presso l'Università del Piemonte Orientale per alcuni Master, con insegnamenti inerenti la comunicazione; presso Università degli Studi di Torino, facoltà di infermieristica e pediatria, ADE (attività didattica elettiva) sul tema dell'empatia.

- **Formazione:** nell'ambito del tema dell'empatia, della crescita personale, della comunicazione, dell'ascolto, della volontà, del contatto tra corpo-mente ed emozioni..

- **Counseling e coaching:** ascolto attivo e supporto in ambito individuale, di gruppo e sportivo.

- L'intervento di counseling/coaching è orientato a sviluppare la consapevolezza di sé, doti relazionali, capacità di ascolto, lavoro di gruppo, leadership, discrezionalità, sensibilità, assertività e finalizzazione agli obiettivi;

- collaborazione a tempo determinato nell'ambito della selezione e amministrazione del personale, valutazione delle performance, orientamento al lavoro. Gestione e sviluppo di progetti in vari ambiti quali Fondazione Archè Onlus per insegnanti in Zambia.

In ambito privato effettuo attività di:

- **Counseling e coaching:** fornisco ascolto e supporto a professionisti e persone private che cercano soluzioni per problemi di vario genere e a coloro che sentono di vivere un momento di difficoltà relativo ad una particolare fase della loro vita o sentono il desiderio di conoscere il loro mondo interiore ed esprimere le loro potenzialità; facilito gruppi sulla relazione tra mente corpo ed emozioni, sulla respirazione e il radicamento, sulla respirazione ologica e sul tocco.

- **Mentoring** verso gli adolescenti e gli adulti;

- **Formazione:** massaggio ayurvedico

1997 – 2008
Dipendente presso aziende private
Esperienze in Italia e Stati Uniti nell'ambito Risorse Umane: dalle singole funzioni (selezione, compensation&benefits, formazione, percorsi di carriera..) fino a ricoprire il ruolo di Direttore del Personale e di Programma per aziende multinazionali e ONG in Italia e Stati Uniti dove sono vissuta dal 2002 al 2006.

Istruzione e formazione

2008 - 2021

Titolo della qualifica rilasciata

Certificazioni: Facilitatrice in Respirazione Olotropica; Counseling Psicosintetico; Coaching metodo SFERA; Operatore Ayurvedico e di Tocco Astrociamanico.

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Relazione d'aiuto, ascolto attivo, supporto emozionale, crescita personale, sviluppo potenzialità, orientamento, contatto e tecniche di respirazione, meditazione, massaggio ayurvedico.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Scuola Superiore di Counseling, Torino; Facoltà Scienze Sportive; Scuola Abhaya Dana – Torino

1998-2000

Master in Programmazione Neurolinguistica presso l'Università Bocconi di Milano

1992 – 1997

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Scienze della Comunicazione ad indirizzo Comunicazione d'impresa

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Comunicazione, flessibilità, lavoro per obiettivi, autonomia, responsabilità

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Torino

Capacità e competenze personali

Capacità di comunicazione empatica, ascolto attivo, determinazione, etica, serietà, affidabilità, flessibilità, organizzazione, volontà, percezione, delicatezza, assertività, senso di responsabilità e umiltà

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
C1	B2	C1	B1	B1	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, e ovunque la comunicazione ed il lavoro di gruppo vengano considerati e valorizzati; rispetto e capacità di ascolto. Ho appreso queste capacità grazie all'educazione ricevuta, alle aziende presso cui ho lavorato, grazie alle persone che ho conosciuto in Italia e nel periodo in cui sono vissuta negli Stati Uniti nonché durante i viaggi effettuati e i luoghi che ho frequentato per formazione e scambi di lavoro.

Capacità e competenze organizzative

Gestione e coordinamento di persone e progetti, amministrazione, budget. Ho appreso queste capacità nelle aziende presso cui ho lavorato, grazie alle persone che ho conosciuto in Italia e nel periodo in cui sono vissuta negli Stati Uniti.

Capacità e competenze tecniche

Sviluppo di progetti; tecniche di meditazione e respirazione, immaginazione attiva, roleplaying; tecniche di massaggio ayurvedico e bioenergetiche.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei sistemi WINDOWS e del pacchetto MicroSoft Office; Outlook; Internet acquisita attraverso i corsi frequentati durante il periodo universitario e l'uso quotidiano del pc.

Capacità e competenze artistiche

Danza

Altre capacità e competenze	Contatto corporeo, bioenergetica, massaggio ayurvedico, meditazione, tecniche di respirazione, accompagnamento alla morte dei malati terminali
Patente	B
Ulteriori informazioni	/
Allegati	/
Firma	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".